

## Formation N2

# Les tables - 1ere partie

- Formation Niveau 2
- Durée : 40 minutes

## Pourquoi ?

- Pour comprendre ce qu'est la courbe de sécurité
- Pour commencer à faire des plongées avec des paliers
- Une spécificité de la plongée "loisir" Française
- Parce-que vous allez être amenés à faire des plongées avec paliers

## Prérequis

- Les cours précédents, en particulier
- Henry
- Dalton
- Pression
- Physiologie

## Introduction

- Ce n'est pas une science
- Approche empirique / Suite de tests
- MN90 = Marine Nationale 1990
- Actualisation 1993 puis 1996
- Adaptation par la FFESSM en 1998

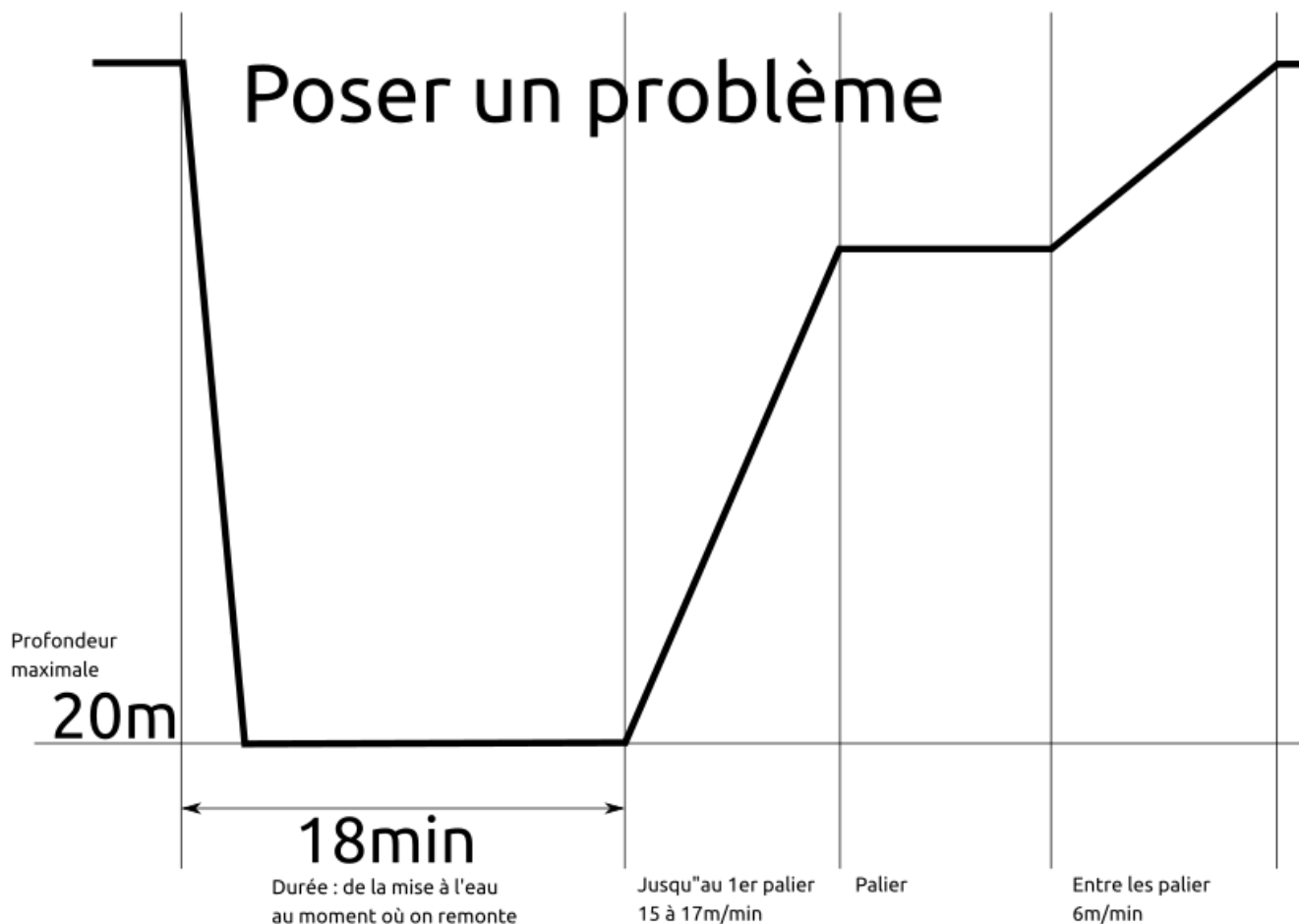
## Analyse des tables

- Distribution
- Présentation du document
- Analyse, les divers éléments
- Explication du fonctionnement

## Analyse des tables

- Trouvez la courbe de sécurité : les plongées sans palier
- Si je reste 7 minutes à 40m j'ai du palier ?
- Combien de palier pour 10 min à 40m ?
- Combien de palier pour 15 min à 38m ?
- Combien de palier pour 25 min à 38m ?
- Quelle DTR pour 25min à 40m ?
- Quelle DTR pour 30min à 40m ?

## Schéma à utiliser systématiquement



### Exercices

Voir la fiche exercices ...

Source:

<https://formation.ppo2.fr/> - Espace formation ppo2

Lien direct:

<https://formation.ppo2.fr/niveau2/tables?rev=1548581749>

Dernière mise à jour: 2019/01/27 10:35

