

# Programme de formation proposé par JPV

## Matin - jour 1

- (Eric 10') Raison des cours théoriques
  - sécurité et connaissance de la réglementation → Réglementation liée à la plongée : documents pour plonger, plonger à l'étranger
  - .../...
- (Sandra 30') Physique pression / évolution de la pression /relation pression volume Archimède flottabilité → Parler des volumes et stabilisation, exercice pour démontrer qu'il est préférable de n'être pas trop lesté
- (Eric 20') Explication sur les différents types d'accidents
  - Physique → Barotraumatismes
  - Chimiques → changement d'état de l'azote ,ADD
  - Chimiques → essoufflement, narcose, hyperoxie, au-delà de 65 m
  - Physiologie → risques d'accidents (baros), autres : froids, panique, noyade
- (Sandra60') Barotraumatismes Surpression pulmonaire : causes et facteurs favorisants, symptômes, prévention, conduite à tenir Différence par rapport au N1 Conduite à tenir et diagnostic

## Après-Midi jour 1

- (Eric 60') Dalton, Appareil ventilatoire, circulatoire échanges gazeux → Toxicité des gaz : narcose essoufflement / risques apnée
- (Sandra 60') Accident de décompression, causes et facteurs favorisants, symptômes, prévention, conduite à tenir
- (Eric 40') début tables → plongée simple, hors valeur table 19m50, et consécutives

## Matin - jour 2

- (Sandra 90') Utilisation des tables / ordinateurs → successives et incidents, (quelle règle si on utilise un ordinateur)
- (Eric 90') Consommation / autonomie en plongée, → Penser à exercice avec incident de plongée et impact sur réserve. Faire plutôt faire les calculs en Bar/mn par exemple un plongeur avec un bloc de 12l qui consomme 18 l/mn consommera 1,5 bar/min en surface et 4,5Bar/min à 20 m (parenthèse sur Noyade)

## Après-Midi - jour 2

- (Sandra 40') Appareil nerveux accidents dus au froid. (SNA)
- (Eric 60') Dangers du milieu, optique acoustique / Orientation / Vérification et contrôles avant plongée
- (JPV 80') Révisions

## Matin à définir

- Examens

Source:

<https://formation.ppo2.fr/> - **Espace formation ppo2**

Lien direct:

[https://formation.ppo2.fr/niveau2/programme\\_initialement\\_prevu](https://formation.ppo2.fr/niveau2/programme_initialement_prevu)

Dernière mise à jour: **2019/01/18 11:54**

