

Formation N2

## Autonomie - Orientation, Communication, Planification

- Formation Niveau 2
- Durée :

Le plongeur sait évoluer en immersion en toute autonomie dans le souci de la sécurité de la palanquée et dans le respect des choix de planification (MFT).

Le plongeur est capable de planifier sa plongée en autonomie avec ses équipiers en respectant les consignes du directeur de plongée (MFT).

### Pourquoi ?

- 2 niveaux 2 = 1 palanquée potentielle ...
- autonome avant de partir (préparation, matériel)
- autonome avant de plonger (briefing, décision "go/no-go")
- autonome pendant la plongée (orientation, sécurité, retour surface)
- autonome après (matériel, "sav", sécurité)

### Autonome avant de partir

Vous l'étiez déjà en tant que "super N1" ... Mais

- être clair sur son état de santé (hydratation ...)
- avoir son matériel (N1 + ... stab, ordi...)
- entretenir et vérifier son matériel
- ne rien oublier  (sac filet, check-list perso ?)

### Autonome avant la mise à l'eau

- grosse nouveauté : le briefing c'est pas pour les mouettes !
- vérification de son matériel
- vérification du matériel de son binôme
- décision go ou no-go

### Pendant la plongée / Principaux dangers

- Les bateaux !
  - tour d'horizon obligatoire
  - parachute ou à la bouée du mouillage (et pas 5m à côté)
  - attention aux gaz d'échappements
- Épaves
  - ne vous lancez pas dans une visite improvisée !
- Explosifs
  - appeler un ami (mika t'es la ?)

- Les filets
  - visibles en surface → DP
  - abandonnés → les contourner de loin (2m)
  - en cas de problème (cisailles, binome, calme)
- Les pécheurs (dans le meilleur des cas ça fait mal)

## Pendant la plongée / Principaux dangers

- Le courant
  - Risques ?
    - Essouflement
    - Panne d'air
    - Dérive au large
  - Partir à contre courant, retour facile
  - Faire une plongée dérivante
- La visibilité
  - “naturelle”
  - liée aux lamantins du groupe ...
- Cavités / Grottes

## Visibilité



## Orientation

## Analyse des tables

## Schéma à utiliser systématiquement

## Exercices

Voir la fiche [exercices](#) ...

Source:

<https://formation.ppo2.fr/> - Espace formation ppo2

Lien direct:

<https://formation.ppo2.fr/niveau2/autonomie?rev=1763912471>

Dernière mise à jour: **2025/11/23 16:41**

